

# La foulée de Gréasque



premier semestre



Résultats 2012

# Fuveau 6 km 8 janvier 2012

class scratch	temps	dossard	nom prenom	cat	class cat	class H/F	vitesse
195	00:41:12	594	DAVID,Cathy	V1F	17	53	9.47
198	00:41:15	569	BUENO,Sandrine	SEF	13	55	9.45
205	00:41:56	567	BROC,Nathalie	V2F	15	61	9.30
224	00:42:45	609	DUFRENE,Laurence	V1F	23	75	9.12
227	00:43:08	573	CARIES,Pascale	V1F	25	77	9.04
250	00:45:18	655	LAURENT,Marie-Ange	SEF	27	95	8.61
298	00:53:56	576	CHARLET,Laura	SEF	34	123	7.23



# Fuveau 13 km 8 janvier 2012



scratch	temps	dossard	nom prenom	cat	class cat	class H/F	vitesse
39	00:52:46	299	MICHEL,Eric	V1M	14	39	14.78
50	00:54:12	353	GILARDEAU,Michel	V2M	5	50	14.39
70	00:56:32	215	FRECH,Jean-Luc	V1M	25	69	13.80
83	00:57:09	240	HEBTING,Pascal	V1M	27	81	13.65
121	00:59:33	100	AUZET,Andre	V1M	45	112	13.10
143	01:00:51	366	SUZANNE,Remy	V1M	53	132	12.82
144	01:00:52	162	COLOMBO,Stephane	V1M	54	133	12.81
170	01:01:54	357	SENAC,Sophie	V1F	6	13	12.60
206	01:04:10	373	TOURNAIRE,Jean-Paul	V2M	36	189	12.16
230	01:05:26	113	BERTHET-PILON,Didier	V2M	39	208	11.92
240	01:06:18	158	COCHINI,Sandra	V1F	11	23	11.76
261	01:07:33	272	LEBAS,Jean-Marc	V1M	94	235	11.55
262	01:07:33	343	RUIZ,Yannick	V1M	95	236	11.55
280	01:08:19	199	DURAND,Pascal	V1M	102	250	11.42
284	01:08:32	262	LAFFRAT,William	V1M	105	254	11.38
298	01:09:17	270	LEBALLEUR,Mathieu	SEM	74	266	11.26
325	01:11:00	212	FISHER,Reuben	V1M	17	40	10.99
353	01:12:56	201	FALCO,Benedicte	SEF	18	51	10.69
356	01:13:25	228	GRECK,Stephane	V1M	127	305	10.62
357	01:13:33	134	BRIOUDE,Yves	V1M	128	306	10.61
358	01:13:34	109	BELLIARD ,Isabelle	V1F	22	52	10.60
370	01:15:00	249	JARNIER,Gwenaelle	SEF	19	56	10.40
388	01:17:03	216	GAILLARD,Emmanuel	V1M	136	324	10.12
393	01:17:54	287	MARIETTI,Marie-Claude	V2F	17	67	10.01
406	01:19:29	368	TALLIEU,Laurence	V1F	33	75	9.81
430	01:22:25	202	FARALLI,Gerard	V1M	143	346	9.46
451	01:27:29	271	LEBAS,Christine	SEF	28	95	8.92

[http://www.dailymotion.com/video/xhtt4i\\_ronde-lacourse2\\_sport](http://www.dailymotion.com/video/xhtt4i_ronde-lacourse2_sport)

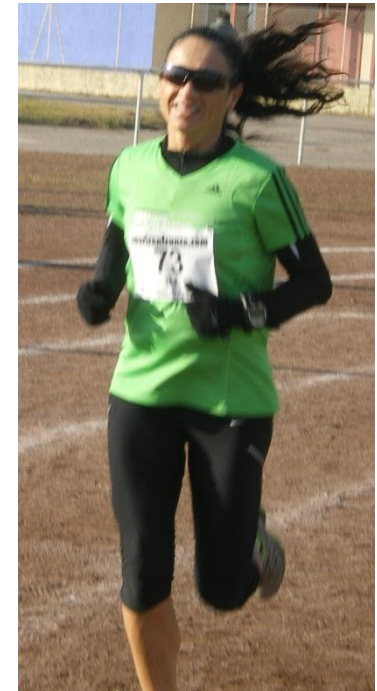
# Gardanne 13 km 15 janvier 2012

395 Rentrants

class scratch	Nom Prenom	dossard	cat	class cat	temps
64	Hebting Pascal	153	VM1	21	00:57:01
112	Fabbri Olivier	103	SEM	34	01:00:36
178	Laffrat William	331	VM1	58	01:05:33
195	Cochini Sandra	73	VF1	7	01:07:29
216	Ruiz Yannick	265	VM1	71	01:09:27



Remarquez l'art du placement



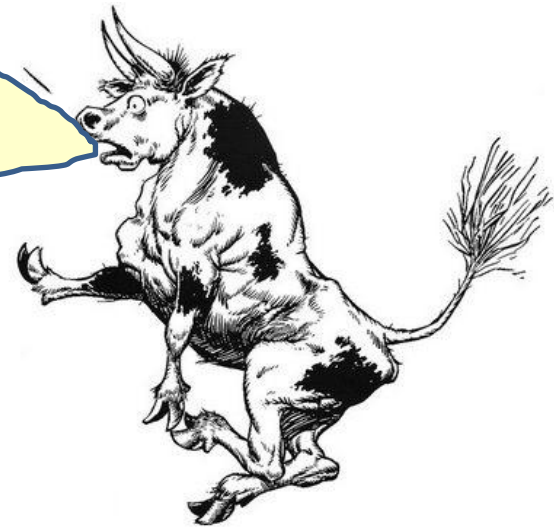
# Corrida de Trets : 22 janvier 2012

10,2 km 277 classés

Place	Temps	Dos	Nom,Prénom	Ctg	Pl.Ctg	Pl.Sexe	Vitesse
55	00:42:35	131	FRECH,Jean-Luc	V1M	19	55	14.09
168	00:52:27	290	RUIZ,Yannick	V1M	56	154	11.44
212	00:57:03	27	MARIETTI,Marie-Claude	V2F	6	27	10.52



Ils ont une belle  
Foulée à Gréasque



# Departementaux Cross Pichauris

## 22 janvier 2012

place	Nom Prenom	cat	class cat	temps
52	Gilardeau Michel	V2M	6	22'21



# Carnoux : 29 janvier 2012

11 km 526 classés

Place	Temps	Dos	Nom,Prénom	Ctg	Pl.Ctg	Pl.Sexe	Vitesse
453	01:09:17	735	SEREK,Nicole	V1F	32	96	9.53
498	01:13:54	736	SEREK,Stephane	V1M	134	380	8.93

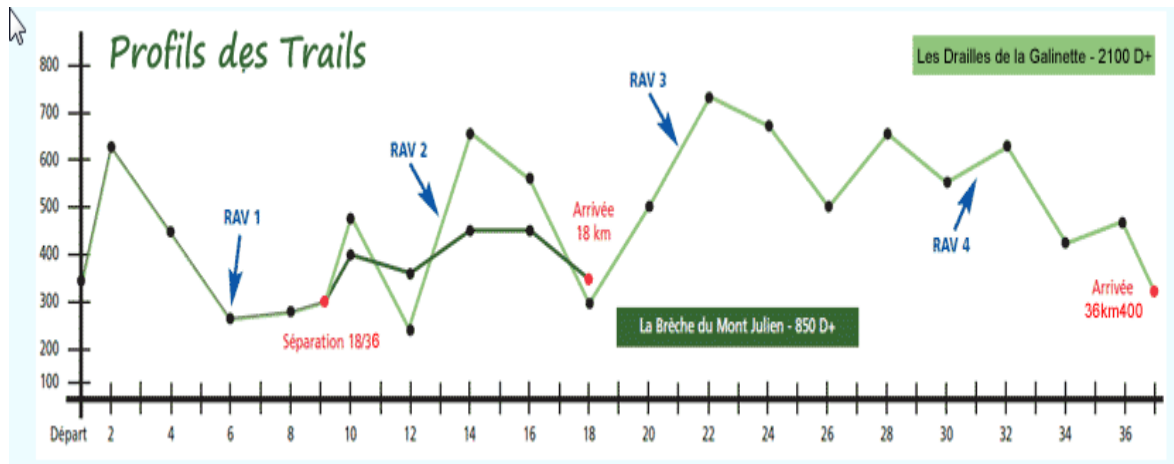


# Trail la galinette : 05 Fevrier 2012

18 km 344 classés

place	Nom Prenom	dossard	cat	class cat	temps
134	Auzet André	5	V1M	49	02:16:31
167	cochini Sandra	670	V1F	3	02:22:44
195	Bueno Michel	24	V1M	73	02:26:28
255	Falco Benedicte	697	SEF	4	02:39:50
292	Dufrene Franck	53	V1M	112	02:52:44

Sandra & Bénédicte : 3 & 4 de leur catégorie





# Puy st réparation : 12 Fevrier 2012

10 km 264 classés

Place	Temps	Dos	Nom,Prénom	Ctg	Pl.Ctg	Pl.Sexe	Vitesse
35	00:38:48	264	GILARDEAU,Michel	V2M	1	34	15.46
63	00:40:39	276	HEBTING,Pascal	V1M	20	62	14.76
77	00:41:20	224	COLOMBO,Stephane	V1M	28	75	14.52
113	00:44:00	565	FABBRI,Olivier	SEM	41	107	13.64

Michel : Premier en V2M  
Qualificatif France V2M =40 mn



# Vitrolles : 19 Fevrier 2012

10 km 168 classés

Courir pour l'espoir : Cancer

Place	Temps	Dos	Nom,Prénom	Ctg	Pl.Ctg	Pl.Sexe	Vitesse
32	00:43:17	862	Hebting Pascal	V1M	13	32	13,86



# St remy de prov : 26 Fevrier 2012

25 km 252 classés

## Trail des glanums

Place	Temps	Dos	Nom,Prénom	Ctg	Pl.Ctg	Pl.Sexe	Vitesse
24	02:24:35	192	Michel Eric	V1M	10	24	10,61



# Septemes : 04 Mars 2012

13,2 km 347 classés

Place	Nom, prenom	Dos	Ctg	Temps
234	Ruiz Yannick	298	V1M	01:18:12
278	Marietti M-Claude	262	V2F	01:22:52

# Gréasque : 11 Mars 2012

12,4 km 520 classés 568 inscrits

Place	Temps	Dos	Nom,Prénom	Ctg	Pl.Ctg	Pl.Sexe	Vitesse	
86	00:56:31	1696	TOURNIAIRE,Jean-Paul	V2M	17	81	13.16	joëlette
87	00:56:34	1132	FRECH,Jean-Luc	V1M	24	82	13.15	joëlette
88	00:56:34	1063	COLOMBO,Stephane	V1M	25	83	13.15	joëlette
89	00:56:35	1115	FABBRI,Olivier	SEM	36	84	13.15	joëlette
90	00:56:35	1686	SUZANNE,Remi	V1M	26	85	13.15	joëlette
91	00:56:36	1495	MICHEL,Eric	V1M	27	86	13.14	joëlette
92	00:56:36	1022	BOYER,Patrick	V1M	28	87	13.14	joëlette
93	00:56:37	1864	CORMELJ,Francois	SEM	37	88	13.14	joëlette
313	01:11:05	1498	MITJANA,Pierre-Jean	V1M	99	262	10.47	
418	01:18:51	2	SCAMARDI,Roger	V4M	7	325	9.44	
448	01:22:08	3	SEREK,Stephane	V1M	117	341	9.06	
451	01:22:20	1076	DAVID,Charline	ESF	1	109	9.04	

Charline : gagnante de sa catégorie

Pas d'image de la joëlette dans la voie romaine

Y sont ils passés ? Faute d'évidence, le doute subsistera



# Aix course du coeur : 18 Mars /12

11,5 km 105 classés

Place	Temps	Dos	Nom,Prénom	Ctg	Pl.Ctg	Pl.Sexe	Vitesse
29	00:54:44	768	HEBTING, Pascal	V1M	8	28	12,61
84	01:12:30	773	JARNIER,Gwen	SEF	5	17	9.52
89	01:13:56	903	SILVESTRI,Cecile	V1F	8	20	9.33

17 km 135 classés

Place	Temps	Dos	Nom,Prénom	Ctg	Pl.Ctg	Pl.Sexe	Vitesse
11	01:09:17	87	MICHEL, Eric	V1M	4	11	14.72
25	01:16:39	39	COLOMBO, Stephane	V1M	12	25	13,31
31	01:18:18	60	FRECH, Jean-Luc	V1M	15	31	13.03
55	01:25:43	118	SUZANNE, Remy	V1M	25	53	11.90
61	01:26:47	36	COCHINI, Sandra	V1F	2	4	11.75
76	01:34:01	109	RUIZ, Yannick	V1M	29	70	10.85
83	01:37:17	34	CLAVERIE, Isabelle	V1F	5	12	10.48
129	01:55:52	115	SEREK, Nicole	V1F	17	36	8.80

Podium pour Eric & Sandra



# Marathon Marseille : 25 Mars /12

10 km 440 classés

Place	Nom	Prenom	Dos	Temps	Catg	PCat	Vts
207	HOLTZWARTH	ISABELLE	4901	00:55:33	V1F	19	10.80
294	DAVID	CATHY	4860	01:00:15	V1F	30	9.96
311	LAURENT	MARIE-ANGE	4921	01:01:16	SEF	57	9.79
334	CARIES	PASCALE	4841	01:02:48	V1F	42	9.55
335	BUENO	SANDRINE	4837	01:02:49	SEF	66	9.55

21 km 2038 classés

Place	Nom	Prenom	Dos	Temps	Catg	PCat	Vts
734	LAFFRAT	WILLIAM	3299	01:48:23	V1M	233	11.63

42 km 954 classés

Place	Nom	Prenom	Dos	Temps	Catg	PCat	Vts
670	Fisher	Reuben	478	04:14:51	V1M	270	9,83

# Rognes : 25 Mars 2012

12 km 211 classés

Place	Nom	Prenom	Dos	Temps	Catg	PCat	Vts
17	Gilardeau	Michel	165	00:47:19	V2M	2	15,22

Michel sur le podium  
Second en V2



# Trail de Lambesc : 01 Avril 2012

19 km 135 classés

Place	Nom	Prenom	Dos	Temps	Catg	PCat	Vts
12	Michel	Eric	218	01:47:22	V1M	4	10,62

Eric quatrième en V1M  
Sur le podium V1M  
Le premier V1M = second scratch

# Peynier : 08 Avril 2012

11,8 km 262 classés

Place	Temps	Dos	Nom,Prénom	Ctg	Pl.Ctg	Pl.Sexe	Vitesse
22	00:50:09	248	GILARDEAU,Michel	V2M	2	22	14.12
103	01:00:05	389	BERTHER-PILON,Didier	V2M	18	94	11.78
175	01:08:51	336	RUIZ,Yannick	V1M	45	149	10.28
183	01:09:59	242	GALLIZZI,Bruno	SEM	56	156	10.12
191	01:11:08	271	JARNIER,Gwen	SEF	11	31	9.95
203	01:14:00	386	FRECH,Nathalie	V1F	16	37	9.57
209	01:14:57	289	MARIETTI,Marie-Claude	V2F	7	40	9.45
250	01:26:18	310	NEGRO,Camille	SEF	21	65	8.20

Michel sur le podium  
Second en V2M



# Trail Ste Victoire : 15 Avril 2012

Le cézanne : 33 km 1300 D+ 258 classés

Nom Prénom	class	doss	cl cat	cl sex	temps	vitesse
Senac Sophie	61	510	3 V1F	3 F	3H42'34"	8,9
Frech Jean Luc	85	602	28 V1M	81 M	3H50'38"	8,59
Pascaud Joel	204	535	71 V1M	173 M	4H38'39"	7,11

Sophie sur le podium  
Troisième Femme au scratch



Disparus depuis 3 mois  
dans la ste victoire  
retrouvés grâce au trail

Le TSV : 59 km 2700 D+ 323 classés

Nom Prénom	class	doss	cl cat	cl sex	temps	vitesse
Auzet André	159	238	61 V1M	146 M	8H56'54"	6,59
Boyer Patrick	170	74	64 V1M	156 M	9H04'46"	6,5
Bueno Michel	227	177	82 V1M	204 M	9H50'36"	5,99
Dufrêne Franck	294	182	112 V1M	263 M	10H43'47"	5,5

# Marathon Annecy : 15 Avril 2012

Marathon : 42 km 2612 classés

Nom Prénom	class	cat	temps
Colombo Stéphane	513	V1M	03H18'39"
Hebting Pascal	556	V1M	03H20'41"



# Cabries 6 collines : 22 Avril 2012

14,5 km 373 classés

Nom Prénom	class	doss	cat	class cat	temps
Gilardeau Michel	18	321	V2M	2	01H07'10"
Gaillard Emmanuel	275	315	V1M	87	01H37'49"



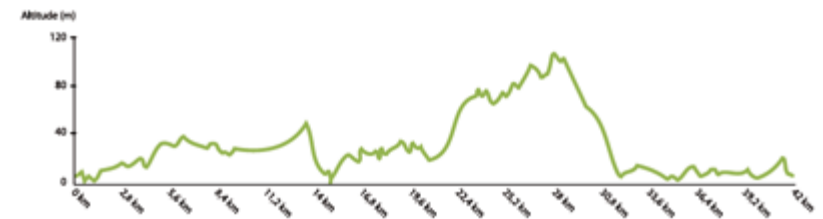
Podium Michel  
Second en V2

# Marathon Alpilles : 29 Avril 2012

Relais : 3 X 14 km

Equipe	Temps		Categ	Pl.Ctg	Relais	Dossard	Nom Prénom Ctg	Hr.Dep	Hr.Arr	Tps	Pos.Arr	Pos.Tps	Moy
LA FOULEE DE GREASQUE	03:59:27	153	FEMMES	24									
LA FOULEE DE GREASQUE	03:59:27	153	FEMMES	24	Relayeur 1	10911	FRECH,NATHALIE:V1F	08:00:57	09:30:58	01:30:01	165	165	9,33
LA FOULEE DE GREASQUE	03:59:27	153	FEMMES	24	Relayeur 2	10912	REGNIER,VALERIE:V1F	09:30:58	10:51:43	01:20:45	162	153	10,40
LA FOULEE DE GREASQUE	03:59:27	153	FEMMES	24	Relayeur 3	10913	JARNIER,GWEN:SEF	10:51:43	12:00:24	01:08:41	148	110	12,23

Equipe	Temps		Categ	Pl.Ctg	Relais	Dossard	Nom Prénom Ctg	Hr.Dep	Hr.Arr	Tps	Pos.Arr	Pos.Tps	Moy
LFO MOURIES 8	04:08:04	180	FEMMES	32									
LFO MOURIES 8	04:08:04	180	FEMMES	32	Relayeur 1	11781	SILVESTRI,CECILE:V1F	08:00:57	09:34:09	01:33:12	189	189	9,01
LFO MOURIES 8	04:08:04	180	FEMMES	32	Relayeur 2	11782	WISEUR,SOPHIE:V1F	09:34:09	10:53:24	01:19:15	172	136	10,60
LFO MOURIES 8	04:08:04	180	FEMMES	32	Relayeur 3	11783	CLAVERIE,ISABELLE:V1F	10:53:24	12:09:01	01:15:37	175	165	11,11



# Trail Lucioles : 28 Avril 2012

Roquebrune sur Argens

Parcours découverte 12 km 450 m dev : 192 classés

Nom Prénom	class	cat	class cat	class sex	temps	vitesse
Bueno Sandrine	156	SEF	34	63	1H36'44"	7,44

Parcours initié 24 km 850 m dev : 222 classés

Nom Prénom	class	cat	class cat	class sex	temps	vitesse
Bueno Michel	130	V1M	46	118	2H54'46"	7,9



# St Cannat : 29 Avril 2012

Foulée Trévaresse 12,5 km 209 classés

Nom Prénom	class	cat	class cat	temps	vitesse
Hebting Pascal	27	V1M	14	0H55'24"	13,53
Guibert Christophe	42	V2M	9	0H57'21"	13,07
Serek Nicole	186	V1F	18	1H22'33"	9,08
Serek Stephane	190	V1M	55	1H23'45"	8,95

L'équipe KANAJOG du  
Foyer Rural de SAINT-CANNAT  
Organisée

Course pédestre sur 12,5 km

Au profit de  
 FOYER RURAL  
SAINT-CANNAT  
23<sup>ème</sup> édition

La  
Foulée  
De La Trévaresse "Inversée"

Dimanche 29 Avril 2012  
9h30 Esplanade Ch. De Gaulle  
13760 SAINT-CANNAT

Même parcours  
en sens  
inverse

Participation  
KMS

Renseignements et inscriptions : [foyer-rural-saint-cannat.fr](http://foyer-rural-saint-cannat.fr) et Tel : 04 42 57 34 62

PAYS D'AIX CHALLENGE CONSEIL GENERAL FOYER RURAL LE MOUVEMENT



Dénivelé positif de 110m





# Marseille : 8 Mai 2012

Trail eaux vives : 25,9 km 203 classés

Nom Prénom	class	cat	class cat	temps
Auzet Andre	57	V1M	19	3H02'45"
Cochini Sandra	92	V1F	2	3H13'25"



# Aix en foulées : 13 Mai 2012

Petites foulées : 7 km 642 classées

Place	Temps	Dos	Nom,Prénom	Ctg	Pl.Ctg	Vitesse
139	00:39:43	2356	FRECH,Nathalie	V1F	43	10.57
165	00:40:31	2416	HOLTZWARTH,Isabelle	V1F	48	10.37
174	00:40:39	2503	MARIETTI,Marie-Claude	V2F	20	10.33
233	00:42:04	2656	SEREK,Nicole	V1F	74	9.98
234	00:42:04	2565	PAOLI,Aline	V1F	75	9.98
238	00:42:11	2266	DAVID,Cathy	V1F	76	9.96
313	00:43:58	2202	BUENO,Sandrine	SEF	140	9.55
314	00:44:00	2458	LAURENT,Marie-Ange	SEF	141	9.55
329	00:44:14	2184	BOYER,Celine	V1F	110	9.50
330	00:44:15	2660	SIMON,Caroline	SEF	148	9.49
335	00:44:27	2212	CARIES,Pascale	V1F	112	9.45
346	00:44:38	2313	DUFRENE,Laurence	V1F	114	9.41
368	00:44:55	2137	BECHEREL,Patricia	V1F	121	9.35
369	00:44:55	2550	NEGRO,Camille	SEF	168	9.35
395	00:45:25	2600	REDONDI,Regine	V1F	128	9.25
482	00:47:16	2359	GABORIAUD,Dominique	V2F	53	8.89
503	00:48:07	2124	BAIN,Christiane	V1F	166	8.73



Grandes foulées : 21 km 787 classés

Place	Temps	Dos	Nom,Prénom	Ctg	Pl.Ctg	Pl.Sexe	Vitesse
24	01:24:42	691	MICHEL,Eric	V1M	8	24	14.88
36	01:27:36	500	GILARDEAU,Michel	V2M	4	35	14.38
82	01:33:27	321	COLOMBO,Stephane	V1M	25	80	13.48
503	01:59:33	162	BELLIARD-CLAVERIE,Isabelle	V1F	16	37	10.54
654	02:09:25	452	FISHER,Reuben	V1M	199	573	9.74

Podium Michel  
Troisième en V2

# Cap nature : 20 Mai 2012

11 km 630 classés

Place	Temps	Dos	Nom,Prénom	Ctg	Pl.Ctg	Pl.Sexe	Vitesse
88	00:51:51	1832	HEBTING,Pascal	V1M	24	79	12.73
417	01:09:03	1391	MARIETTI,Marie-Claude	V2F	18	97	9.56
420	01:09:06	1392	MARY,Christelle	SEF	32	99	9.55
521	01:14:50	1389	DAVID,Cathy	V1F	59	154	8.82
531	01:15:21	1393	NEGRO,Camille	SEF	61	161	8.76
549	01:16:20	1390	LAURENT,Marie-Ange	SEF	64	172	8.65

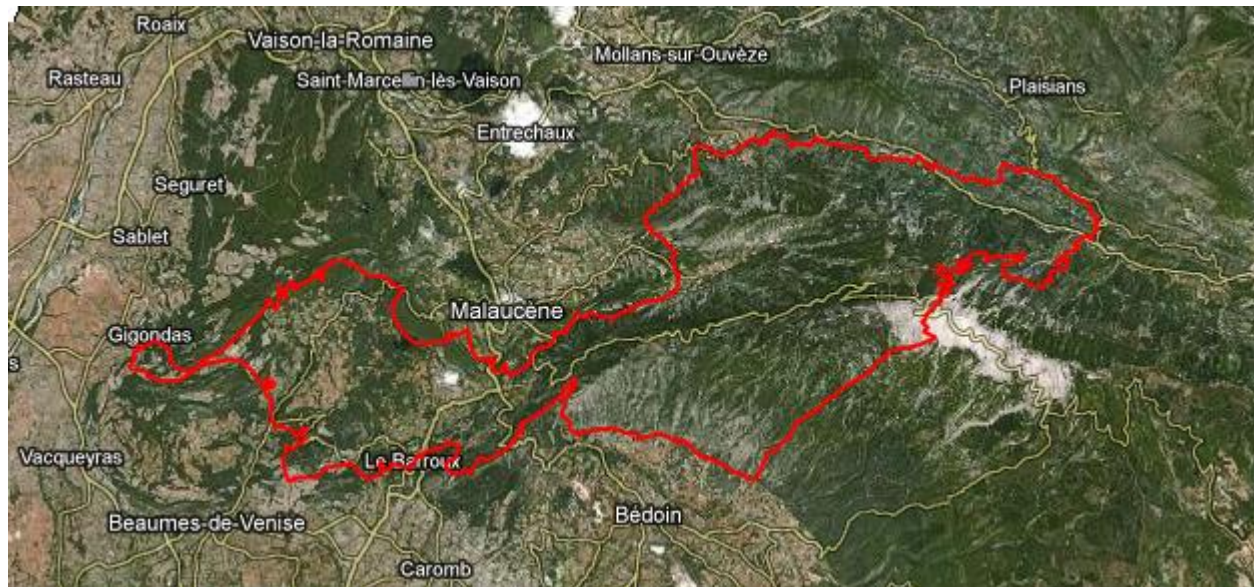
18 km 274 classés

Place	Temps	Dos	Nom,Prénom	Ctg	Pl.Ctg	Pl.Sexe	Vitesse
115	01:31:43	131	Berthet-Pilon didier	V2M	16	97	11,78

# Raid dentelles ventoux: 20 Mai 2012

100 km : 77 classés

Place	Temps	Dos	Nom,Prénom	Ctg
37	18h53'01"	343	Auzet André	V1M



# Pourrières : 20 Mai 2012

Entre St victoire et mont aurélien

12,8 km : 80 classés

Place	Temps	Dos	Nom,Prénom	Ctg	Pl.Ctg	Pl.Sexe	Vitesse
67	01:24:08	229	Serek Stephane	V1M	21	55	9,13
70	01:25:46	228	Serek Nicole	V1F	8	15	8,95

# Ventabren : 27 Mai 2012

La roquevafour

12,5 km : 375 classés

Place	Temps	Dos	Nom,Prénom	Ctg	Pl.Ctg	Pl.Sexe	Vitesse
210	01:12:15	548	Hebting Pascal	V1M	61	180	10,38

# Trail grand luberon : 27 Mai 2012

25 Km 1500 D+ 197 classés

Place	Temps	Dos	Nom,Prénom	Ctg	Pl.Ctg	Pl.Sexe
3	02:32:42	131	Senac Stephane	V1M	1	3
10	02:48:39	154	Michel Eric	V1M	3	10

Stephane : 3 eme au scratch  
Stephane & Eric : 1 & 3 en V1M



# Le petit Lorient : 3 Juin 2012

relais 21 km 27 classés



Place	Temps	Nom,Prénom	Pl.Ctg
24	02:12:57	Bueno Sandrine	3
24	02:12:57	David Cathy	3
24	02:12:57	Serek Nicole	3

Troisième équipe féminine





# Sausset : 10 Juin 2012

Course des embruns 11,2 km 459 classés

Place	Temps	Dos	Nom,Prénom	Ctg	Pl.Ctg	Pl.Sexe	Vitesse
382	01:08:12	948	Serek Nicole	V1F	35	89	9,85
396	01:09:19	949	Serek Stephane	V1M	97	301	9,69

4

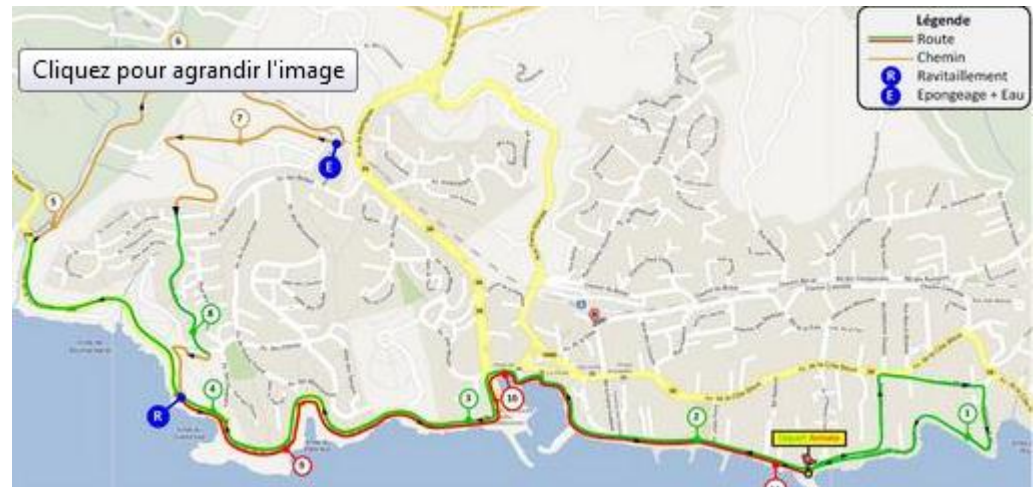
Course des embruns  
SAUSSET-LES-PINS  
DIM 10 JUIN 2012  
DÉPART 9H  
Entre mer et colline

Détails & inscriptions sur [www.coursedesembruns.com](http://www.coursedesembruns.com)

Rejoignez-nous sur [facebook](#) | Organisé par [K.M.S.](#)

NOUVEAU PARCOURS 11,2 KM

Merci aux commerçants de Sausset les Pins pour leur participation



# Puyricard : 30 Juin 2012

Nocturne 10 km 735 classés

place	temps	Dossard	Nom Prenom	cta	place cat	pl sexe	vit
517	00:58:15	362	Farelli Gerard	V1M	161	421	10,3
659	01:05:26	467	Negro Camille	SEF	73	176	9,17
673	01:06:53	206	Redondi regine	V1F	58	185	8,97
674	01:07:08	619	Bueno sandrine	SEF	77	186	8,94
684	01:08:35	112	Gaboriaud Dominique	V2F	43	192	8,75