

Serge GIRARD parrain de la course

« Un nomade à vie ». C'est ainsi que se décrit Serge Girard. Depuis 14 ans, cet «ultrarunner» de 58 ans a traversé les 5 continents en courant, avec 6 records du monde à la clé : 5 records battus entre 1997 et 2006, les Etats-Unis en 1997, l'Australie en 1999, l'Amérique du Sud en 2001, l'Afrique en 2003/2004 et Paris-Tokyo en 2006, soit 41 000 Km en 553 jours, 73 Km par jour sans un jour de repos. Le 6ème record est tombé en octobre 2010, à la fin de son dernier défi : « le Tour d'Europe en courant ». Du 17/10/09 au 17/10/10, Serge a couru l'équivalent de 640 marathons, 27012 Km en 365 jours, soit une moyenne quotidienne de 74km pendant un an.



CONFERENCE EXCEPTIONNELLE de SERGE GIRARD
« Le Tour d'Europe en courant »

27 000 km en Course à pied, sur 365 jours ...ça vous parle? Présentation du film de l'exploit et dédicace du livre et du DVD lors du cocktail qui suivra. Préparation, organisation, gestion du mental au quotidien, gestion du physique, alimentation, et gestion des mois qui suivent l'exploit... tous ces thèmes seront abordés.

Samedi 10 Mars 2012 à 18h30 Salle Raymond Galhuid à GREASQUE
www.sergegirard.com Entrée libre



Nous remercions nos partenaires

Le 11 Mars prochain, à GREASQUE (13)

LA RONDE DES MINEURS 4



Parcours proposé également pour les personnes non-voyantes



inscriptions:
www.kms.fr

Parcours nature de 12,4 km



ULTIMATUM

Parrain Serge GIRARD

LIMITÉ 600 DOSSARDS



VILLE DE GREASQUE



Départ du Puits Hély d'Oissel - Dimanche 11 mars 2012
Marche Nordique et Joëlettes à 9h45 - Course pédestre nature à 10h00
Course ouverte de Cadet à Vétérans 4 - Récompenses aux 600 participants
Challenges clubs et entreprises

Renseignements : contact@fouleegreasque.fr - www.fouleedegreasque.fr