

Derniers préparatifs de la deuxième Ronde des Mineurs



De nombreux sportifs étaient présents samedi pour reconnaître les parcours et évaluer les problèmes techniques.

/ PHOTO M.N.

Le soleil est présent ce samedi matin sur le parking du musée de la mine, comme pour encourager les sportifs présents à l'appel de Yannick Ruiz, le président de la "foulée de Gréasque". Venus des clubs de Gréasque, Rousset, Fuveau, Meyreuil pour ne pas tous les citer ou simples coureurs chevronnés, tous sont là pour reconnaître le parcours et évaluer avec les dirigeants Gréasquais les problèmes techniques qui pourraient contrarier la future Ronde des Mineurs qui se déroulera le 14 mars prochain.

Cette épreuve qui est en passe de devenir une des "Classiques" dans les courses pédestres de la région sera, cette année placée sous le signe du partage et de la solidarité. En effet, Émilie Tabouret, la marraine de l'épreuve est non voyante et participera à la course avec son

guide. Cette jeune femme de 37 ans est une sportive hors pair au palmarès époustouflant. Vivant à Marseille, ingénieur chez EDF, championne paralympique à Turin et Lake Placid en biathlon et en ski de fond, elle a également été récompensée dans de nombreux championnats d'Europe et du monde.

600 participants, 100 bénévoles

Son parrainage à la Ronde des Mineurs 2010 a ouvert la voie à trois autres participants non voyants. De plus, cette année, Les équipiers de l'association Dunes de l'espoir et de la Foulée club feront vivre à des non voyants et des handisports en "Joëlette" le parcours dans notre belle forêt. Inventée par Joël Claudel, "la Joëlette" est un fauteuil muni d'une roue unique, situé sous le fauteuil, et de

deux brancards, permettant ainsi de véhiculer la personne handicapée.

"Nous attendons 600 participants pour cette épreuve et nous nous devons d'être au top de la préparation, confie Yannick Ruiz. En plus des sponsors et autres partenaires financiers, il a fallu trouver une centaine de bénévoles pour nous aider à assurer la sécurité sur les routes et les chemins, pour les ravitaillements, pour la distribution des dossards... La préparation impliquait également cette matinée de reconnaissance du parcours. En effet après les grosses pluies il a été important de vérifier l'état des chemins de colline qui ont souvent été ravinés. De grosses racines, des pierres et des ruisseaux sont apparus, nous les avons découverts ce matin; cela risque de gêner les concurrents, nous les avons notés, ils seront signalés pour la course."

Reste désormais à attribuer les dossards: "Je conseille à ceux qui ne sont pas encore inscrits de le faire rapidement, ajoute le président de la Foulée de Gréasque, qui ne cache pas sa joie qu'Émilie Tabouret ait accepté d'être la marraine de cette deuxième édition. Elle portera à ce titre le dossard numéro 1.

Il est sûr que cette année encore la Ronde des Mineurs sera une réussite et une magnifique fête sportive. **Marc NOTO**

Notez-le: La deuxième Ronde des Mineurs organisée par la Foulée de Gréasque est la 30^e épreuve du challenge Pays d'Aix. Type: Pédestre Nature. Départ: 14 mars 2010 à 10 heures du Puits Hély d'Oïssel. Arrivée: stade de Gréasque. Distance: 12,4 km. Édition limitée à 600 participants, course ouverte Cadets à Vétérans 5. Rens et inscriptions: www.fouleedegreasque.fr contact@fouleedegreasque.fr

Les premières impressions d'Émilie Tabouret

À l'arrivée de ce parcours Émilie Tabouret a délivré ses premières impressions: "J'ai été enchantée par ce parcours en forêt. Le calme et la tranquillité m'ont remémoré mes épreuves à ski de fond. Je ne suis pas une spécialiste des courses en forêt car elles sont souvent sur des chemins exigus où il est difficile de courir avec mon guide, raconte-t-elle.

"Ici, à Gréasque, le bruit reposant des ruisseaux et la largeur importante des chemins ont fait que je me suis sentie rapidement à l'aise. Stéphane Greck, qui n'est pas mon guide habituel et qui a débuté aujourd'hui dans cette discipline, a rencontré comme moi quelques petits problèmes d'adaptation. En effet, il est difficile pour un guide de trouver le bon compromis. Si je suis trop assistée je cours avec l'appréhension et à l'inverse, si je ne suis pas assez guidée, je suis un peu désorientée et les chutes arrivent rapidement. Le guide doit avoir un niveau sportif supérieur au



Fin de parcours pour Émilie Tabouret et Stéphane Greck, son guide. / PHOTO M.N.

mien car nous sommes liés par un lacet de 50cm et je ne dois pratiquement pas sentir sa résistance sur l'avant ou l'arrière", explique la jeune femme. "Il doit, tout en me guidant, courir à mes côtés sans entraver mon chemin et commenter le terrain pour savoir si je dois anticiper mon effort pour une côte ou freiner dans une descente. Pour moi le lacet est un lien plus psychologique que matériel car j'aime bien ressentir ma liberté".

Même si le parcours de Gréasque, avec ses 12,4km n'est pas sa spécialité, Émilie pense faire une bonne course. "En accord avec les organisateurs nous n'avons pas voulu que les non voyants aient une place privilégiée lors du départ, un départ anticipé par rapport aux autres. Ayant des expériences sur les 10km de la Provence et sur le Marseille-Cassis, mon choix est de me faire plaisir. Même si je termine dernière de l'épreuve, je suis là pour le plaisir et le sport".

M.N.