

# La foulée de Gréasque



Résultats 2013

# Fuveau 6 Janvier 2013

6,5 km 359 classés

place	temps	dossard	Nom prenom	cat	cl cat	cla sexe	vitesse
155	00:34:34	74	COSTE,Sebastien	SEM	42	131	11,28
182	00:36:27	22	BELLIARD,Christian	V1M	44	147	10,7
183	00:36:28	193	REGNIER,Jean-Loup	V1M	45	148	10,69
185	00:36:34	28	BIANCOTTO,Marlene	SEF	9	36	10,67
288	00:42:56	43	BUENO,Sandrine	V1F	39	99	9,08
294	00:43:10	208	SCOTTO-DI-CARLO,Laure	V1F	42	103	9,03
303	00:43:46	18	BAIN,Christiane	V2F	24	109	8,91
305	00:44:18	210	SICCARDI,Christine	V2F	25	111	8,8

# Fuveau 6 Janvier 2013

13 km 563 classés

place	temps	dossard	Nom prenom	cat	cl cat	cla sexe	vitesse
86	00:57:15	568	FRECH,Jean-Luc	V1M	31	84	13,62
130	00:59:59	416	AUZET,Andre	V1M	55	127	13
137	01:00:18	603	HEBTING,Pascal	V1M	58	134	12,94
143	01:00:37	446	BORHO,Mathieu	SEM	47	140	12,87
163	01:01:41	781	SUZANNE,Remi	V1M	66	157	12,65
164	01:01:44	777	SPARTALIOGLOU,Christophe	V1M	67	158	12,63
191	01:03:49	437	BERTHET-PILON,Didier	V2M	40	183	12,22
194	01:03:52	606	HERNANDEZ,Jean-Pierre	SEM	62	186	12,21
200	01:04:12	791	TOURNIAIRE,Jean-Paul	V3M	7	190	12,15
219	01:04:54	614	HUYGHE,Laetitia	SEF	4	12	12,02
235	01:05:30	502	COCHINI,Sandra	V1F	7	17	11,91
277	01:07:32	968	Cuffia, Gerard	V4M	1	254	11,55
285	01:07:49	641	LAFFRAT,William	V1M	111	262	11,5
302	01:08:41	645	LEBALLEUR,Mathieu	SEM	82	277	11,36
311	01:09:08	757	ROYERE,Andre	V2M	60	284	11,28
340	01:10:30	759	RUIZ,Yannick	V1M	130	308	11,06
346	01:10:49	454	BRIOUDE,Yves	V1M	133	312	11,01
349	01:11:02	680	MARY,Christele	SEF	15	35	10,98
355	01:11:32	556	FARALLI, Gerard	V1M	135	319	10,9
453	01:18:05	570	GAILLARD,Emmanuel	V1M	156	379	9,99
454	01:18:06	671	MARIETTI,Marie-Claude	V2F	15	75	9,99
491	01:21:40	569	FRECH,Nathalie	V1F	41	92	9,55
499	01:22:15	773	SEREK,Nicole	V1F	43	97	9,48
503	01:22:24	605	HERNANDEZ,Celine	V1F	45	100	9,47
544	01:28:34	609	HOAREAU,Amandine	V3F	9	118	8,81
545	01:28:37	455	BROC,Nathalie	V2F	22	119	8,8
563	01:43:12	499	CLAVERIE-BELLIARD,Isabelle	V1F	52	129	7,56

Podium pour Gerard  
premier en V4M

Challenge du nombre

# Nice 13 Janvier 2013

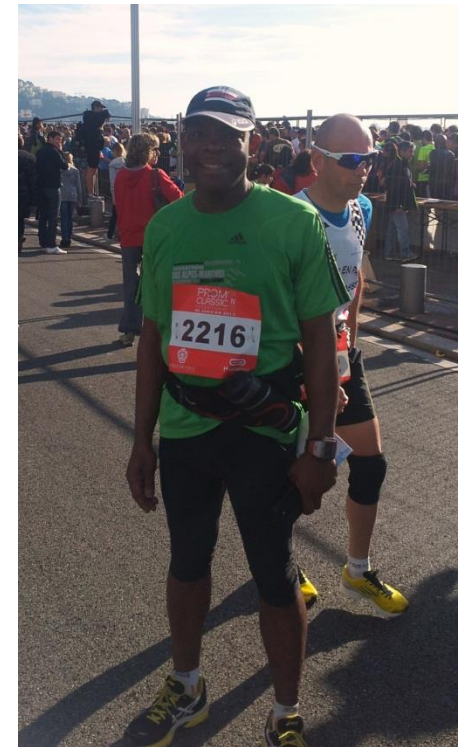
10 km 7500 classés

Robert Meri place : 3139 en 51mn07

## 14<sup>e</sup> PROM' CLASSIC : LE RECORD EST TOMBE !

Ce dimanche matin, plus de 7 500 participants ont pris d'assaut la célèbre Promenade des Anglais à Nice pour prendre le départ de la 14<sup>e</sup> édition de la Prom'Classic. Des températures agréables, un ciel d'un bleu azur, et un vent inexistant ont créé des conditions idéales de course.

DAUNAY Christelle enregistre un nouveau record sur la distance en franchissant la ligne d'arrivée en 32'26''. Cette 14<sup>e</sup> édition se place sous le signe des records, puisqu'elle enregistre également un nouveau record de participation avec 7 537 inscrits, ce qui devrait permettre à la Prom'Classic de conserver sa place du 1<sup>er</sup> 10 km de France !



# Gardanne 13 Janvier 2013

13 km 309 classés



Podium pour Gerard  
premier en V4M

138	CUFFIA GERARD	67	V4M 1	FOULEE DE GREASQUE	1:07:12
-----	------------------	----	-------	-----------------------	---------

Seconde victoire V4 consécutive

# Trets 20 Janvier 2013

13 km 309 classés

Place	Temps	Dos	Nom,Prénom	Ctg	Pl.Ctg	Pl.Sexe	Vitesse
18	00:56:52	544	GILARDEAU,Michel	V2M	1	18	13.19
37	01:00:47	502	COLOMBO,Stephane	V1M	13	36	12.34
45	01:02:04	533	FABBRI,Olivier	SEM	18	43	12.08
68	01:05:11	629	SUZANNE,Remy	V1M	20	64	11.51
193	01:24:14	367	BOYER,Celine	V1F	23	49	8.90

Place	Temps	Dos	Nom,Prénom	Ctg	Pl.Ctg	Pl.Sexe	Vitesse
84	03:18:58	16	AUZET,Andre	V1M	32	83	7.84
133	03:31:10	82	COCHINI,Sandra	V1F	2	5	7.39
134	03:31:17	309	TOUCAS,Vincent	SEM	57	129	7.38
160	03:39:37	49	BOYER,Patrick-Bernard	V2M	25	152	7.10
166	03:41:39	155	HEBTING,Pascal	V1M	65	158	7.04
197	03:51:34	165	HUYGHE,Laetitia	SEF	4	12	6.74

Podium pour Michel  
et Sandra



# Carnoux 27 Janvier 2013

11 km 454 classés

Place	Temps	Dos	Nom,Prénom	Ctg	Pl.Ctg	Pl.Sexe	Vitesse
158	00:55:08	794	SENAC,Sophie	V1F	3	13	11.97
159	00:55:10	689	GILARDEAU,Michel	V2M	26	146	11.96
194	00:57:03	452	CUFFIA,Gerard	V4M	2	177	11.57
254	01:01:05	923	RUIZ,Yannick	V1M	86	229	10.80
317	01:05:53	900	MARIETTI,Marie-Claude	V2F	14	43	10.02

Podium pour Sophie  
et Gerard



# Ventabren 2 fevrier 2013

Challenge pays d' Aix



Michel troisième V2 homme  
À 6 points du second



# Cadolive 03 Fevrier 2013

Draille la galinette 37 km 172 rentrants

Place	Temps	Nom,Prénom	Ctg	Pl.Ctg
14	04:03:35	Senac Stephane	V1M	6
52	04:50:14	AUZET,Andre	V1M	22
100	05:21:39	Toucas Vincent	SEM	35
123	05:40:34	BOYER,Patrick-Bernard	V2M	14
157	06:20:06	Dufrene Franck	V1M	65

Breche Mt Julien : 18 km 399 rentrants

place	Nom prenom	dossard	cat	temps
106	FABBRI OLIVIER	102	SEM 49	02:07:34
127	COCHINI SANDRA	68	V1F 1°	02:10:44
170	HUYGHE LAETITIA	138	SEF 4	02:16:05
277	FALCO BENEDICTE	103	SEF 14	02:36:26
365	GAMERRE MARC	113	V1M 106	03:03:41
366	SEREK NICOLE	229	V1F 27	03:03:43
367	SIMONCINI CELINE	231	SEF 23	03:03:45

[https://picasaweb.google.com/116998946833076223861/LaGalinetteFev2013?authkey=Gv1sRgCKO5qN\\_2rce59gE&feat=email](https://picasaweb.google.com/116998946833076223861/LaGalinetteFev2013?authkey=Gv1sRgCKO5qN_2rce59gE&feat=email)



Podium Sandra : 1 ere V1F

# Marathon Marseille

## 24 mars 2013

### Sur Marathon :

Hebting pascal 3:18:11

Colombo Stéphane 3:23:26

Fisher Reuben 3:59:03

Toucas Vincent 4:10:58 - 1er marathon ...

### Sur Semi :

Auzet André : 1:34:39

Cochini sandra : 1:40:42

Faralli Gérard 1:56:07

Brioude Yves : 1H58

Marietti Marie Claude : 2H14

### Sur le 10 km :

David Cathy : 1H01

### Sur Relais

" les gazelles de la foulée de Gréasque :

Nicole, Cécile, Isabelle, Nathalie en 4H15



# Condoux 10 Fevrier 2013

Les collines du berger 13 km 460 rentrants

Place	Temps	Nom,Prénom	Ctg	Pl.Ctg
34	00:53:29	Gilardeau Michel	V2M	4
133	01:00:57	Heibting Pascal	V1M	49
218	01:05:50	Cufia Gerard	V4M	2

Podium Gerard : second en V4

Sinon le Samedi : reconnaissance de la ronde

Les images en suivant ce lien :

<https://picasaweb.google.com/116998946833076223861/RecoRDM5?authkey=Gv1sRgCOPZ1cOKyvuaLw>

# St remy 24 Fevrier 2013

trail des glanums 26 km 232 classés

Place	Temps	Dos	Nom,Prénom	Ctg	Pl.Ctg	Club	Pl.Sexe	Vitesse
14	02:20:46	129	MICHEL,Eric	V1M	5	FOULEE DE GREASQ UE	14	11.08

# Cannes 24 Fevrier 2013

semi de Cannes 20 km

153	HEBTING Pascal	V 1M	01:29:53	61	14.08	France
-----	----------------	------	----------	----	-------	--------

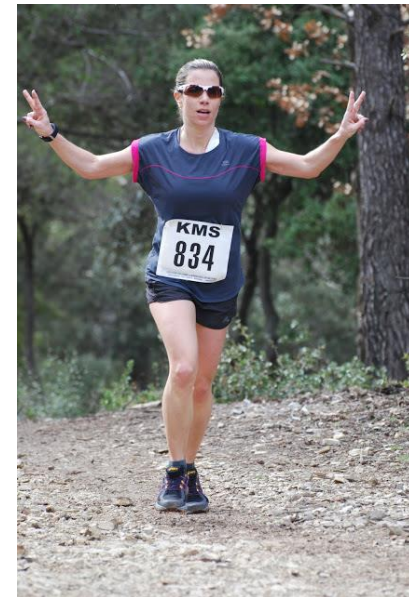
# Gréasque 10 mars 2013

12,4 km 458 classés

Place	Temps	Dos	Nom,Prénom	Ctg	Pl.Ctg	Place	Vitesse
27	00:51:13	548	GILARDEAU,Michel	V2M	3	26	14,53
224	01:09:09	834	MARY,Christele	SEF	11	22	10,76
241	01:10:49	476	COLOMBO,Stephane	V1M	74	215	10,51
242	01:10:49	520	FABBRI,Olivier	SEM	68	216	10,51
243	01:10:50	519	FABBRI,Laurent	SEM	69	217	10,5
244	01:10:50	716	SUZANNE,Remy	V1M	75	218	10,5
249	01:10:51	483	COSTE,Sebastien	SEM	71	221	10,5
407	01:30:55	525	FISHER,Ruben	SEM	92	316	8,18



podium V2 Michel



# Trail ste Baume 10 mars 2013

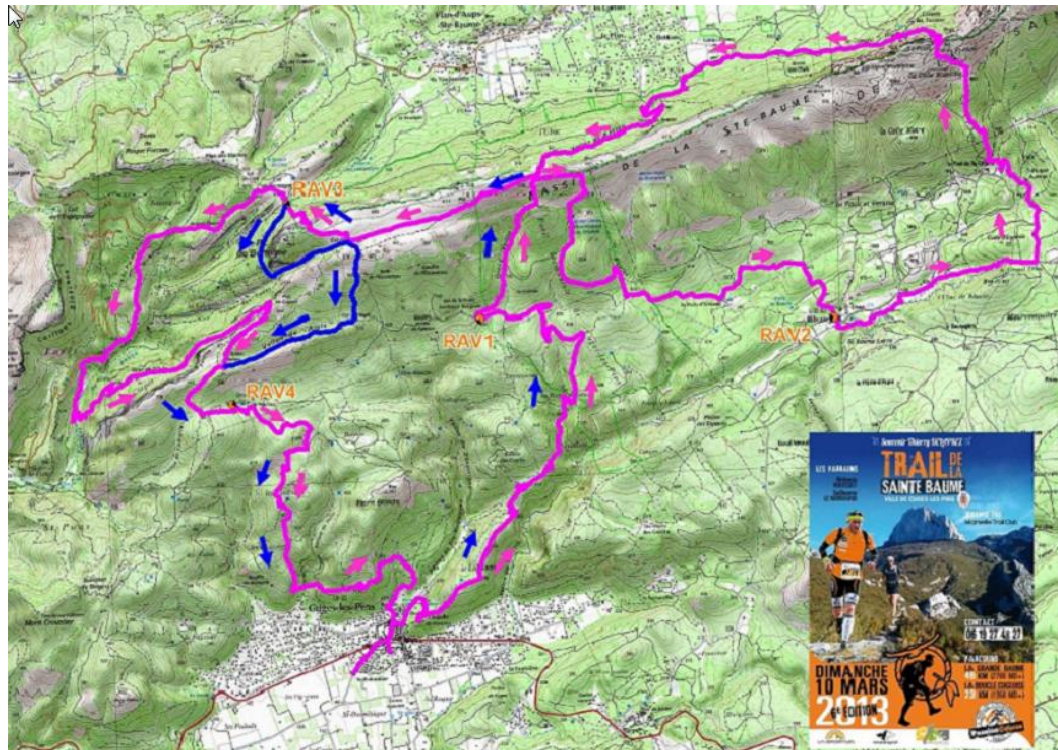
23 km 1350 + 548 classés

Place	Temps	Nom,Prénom	Ctg	Pl.Ctg	Vitesse
31	02:27:44	Eric Michel	V1M	6	9,34
225	03:14:17	Sophie Sénac	V1F	8	7,1

le trail de la sainte baume le 46 km

André AUZET 160eme 6 :45 :54

Franck DUFRENE 311 eme 8 :05 :57



# Trail Roquevaire 24 mars 2013

11 km 133 classés

Place	Nom Prénom	Doss.	Catég.	Temps
74	ROYERE ANDRE	144	V2M 12	01:21:15
100	FALCO BENEDICTE	173	SEF 10	01:28:08
123	SIMONCINI CELINE	147	SEF 14	01:36:45
130	BOYER CECILE	35	V1F 16	01:44:07

25 km 172 classés

Place	Nom Prénom	Doss.	Catég.	Temps
98	HUYGHE LAETITIA	1308	SEF 1	03:20:18
167	GAMERRE MARC	1294	V1M 65	04:29:56
168	DUFRENE FRANCK	1284	V1M 66	04:30:07
55	BOYER PATRICK BERNARD	1240	V2M 7	02:58:41

Lien photos

<https://picasaweb.google.com/116998946833076223861/TrailDeRoquevaireLe24Mars2013?authkey=Gv1sRgCJmIxsyE3ruJ2wE>





# Bourgoin Jallieu

## 24 mars 2013

10 km 226 classés



**Laurent Fabbri** 63 ieme au scratch  
37 ieme senior  
en 41'15

**Olivier Fabbri** 72 ieme au scratch  
41 ieme senior  
en 42'01

# Belgentier , Milan , Oppede

## 7 avril 2013

Diverses courses

NOCTURNE DE BELGENTIER 16 KM 164 RENTRANTS

*164 BUENO SANDRINE 1 H 25 M 35 S 8 VIF*

MARATHON DE MILAN

MERI ROBERT 4 H 12 M 07 S

TRAIL DES VIEILLES PIERRES A OPPEDE 21KM 138 RENTRANTS

10 MICHEL ERIC 2 H 25 M 19 S 6 V1M *PODIUM CAT 3 V1M*

**Lien photos trail Gémenos Marc Gamerre :**

[https://picasaweb.google.com/116998946833076223861/TrailValleeDeStPonsAvril2013?authkey=Gv1sRgCLi3vun11caR\\_AE&feat=email](https://picasaweb.google.com/116998946833076223861/TrailValleeDeStPonsAvril2013?authkey=Gv1sRgCLi3vun11caR_AE&feat=email)

# Peynier 7 avril 2013

12 km 180 classés

27 FRECH JEAN LUC 53 M 16 S 10 V1M

67 BERTHET-PILON DIDIER 59 M 34 S 12 V2M

83 CUFFIA GERARD 1 H 01 M 28 S 2 V4M PODIUM

88 COCHINI SANDRA 1 H 01 M 50 S 5 V1F PODIUM CAT 3 V1F

143 MARIETTI MARIE CLAUDE 1 H 12 M 25 S 4 V2F PODIUM CAT 3 V2F



Lien pour photos :

<https://picasaweb.google.com/115192684412148921442/CAPPeynier2013?feat=email#5864383782397301266>

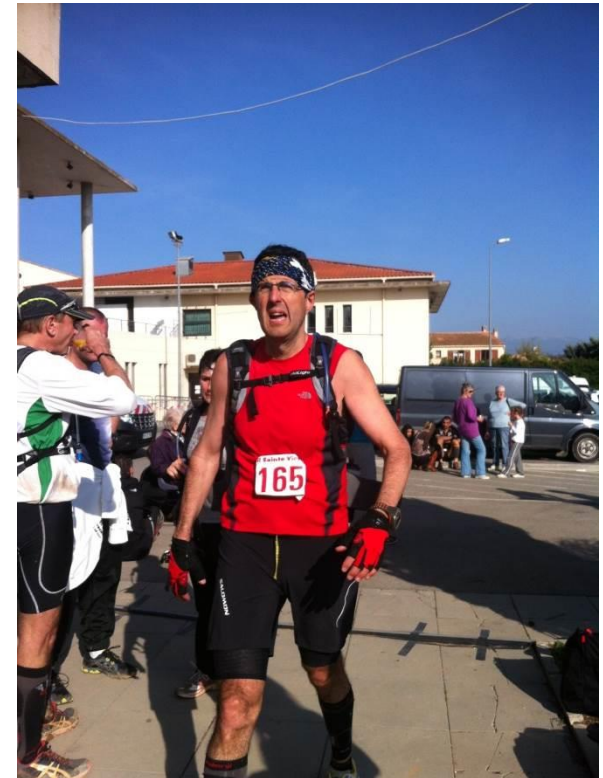
# Trail de la sainte Victoire

## 7 avril 2013

60 km 290 classés

Place	Nom Prénom	Temps
11	Stephane Sénac	07:08:04
152	André Auzet	11:31:43
254	Franck dufrène	11:31:43

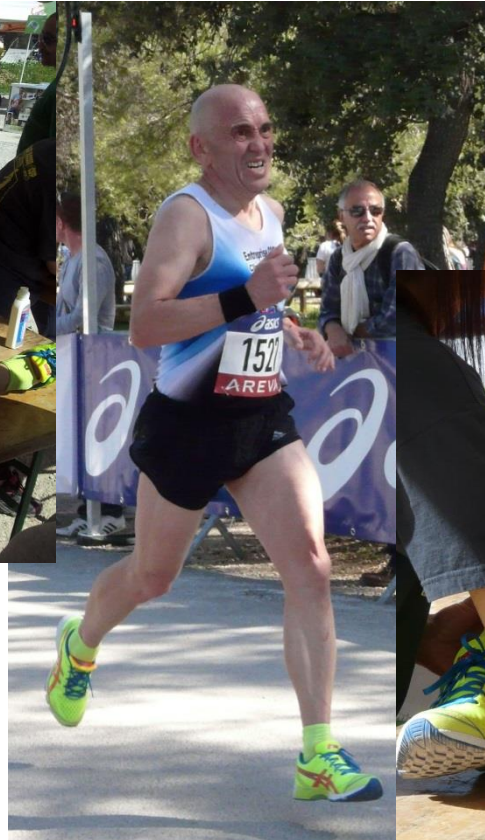
Stéphane 3 ieme V1



# Cabries Champ de France 10km

## 13 avril 2013

Michel Gilardeau 68 ieme V2 en 39 mn 49 sec à 15.07 km/h



# La fare les oliviers

## 14 avril 2013

16 km 213 classés

Gerard Cufia 102 ieme et premier V4 en 1H31mn 27 sec

podium sur la plus haute marche pour Gérard

# Trail Drome Lafuma

## 14 avril 2013

37 km 346 classés

HEBTING Pascal 06:32:04 301/346



# 17 eme cross de l'étoile Marseille

## 21 avril 2013

11,7 km 223 classés

Gerard Cufia 105 ieme et premier V4 en 1H 01mn 17 sec

podium sur la plus haute marche pour Gérard



# Semi de Nice

## 21 avril 2013

3017 classés

*625e HUYGHE LAETITIA SEF*

*23 1:38:51 12.81 km/h*

<http://www.nicesemimarathon.com/v13/FR/>

# Marathon des Alpilles

28 avril 2013

Rémy Suzanne et son équipe CESPAM 2 33e en 3h21m57s  
(.....juste devant les LAPINS CHAUDS.....)

# Foulée de la st Claude Meyrargues

## 5 mai 2013

11,25 km 175 classés

98	00:58:16	251	CUFFIA, Gérard	V4M	1	FOULEE DE GREASQUE	91	11.64
----	----------	-----	----------------	-----	---	--------------------	----	-------

podium sur la plus haute marche pour Gérard

# Trail des eaux vives

## 5 mai 2013

Trail des eaux vives 13 KM 232 RENTRANTS 8 Mai 2013

Boyer Patrick	27e VM2 5	1 H 23 M 42S
Claverie Isabelle	149e V1F 9	1 H 53 M 29S
Simoncini Céline	158e SEF 14	1 H 56 M 31S
Boyer Céline	170e V1F 14	1 H 57 M 58S
Serek Nicole	186e V1F 18	2 H 03 M 25S

Trail des eaux vives 23 km 196 Rentrants 8 Mai 2013

Auzet André	40e V1M 12	3 H 00 M 55S
<b>Cochini Sandra</b>	<b>58e v1f 2e</b>	<b>3 H 09 M 29S Podium</b>
Frech Jean Luc	91e V1M 32	3 H 23 M 30S
Berthet-pilon Didier	102e V2M 14	3H 27 M 00S
Huygue Laetitia	123e SEF 6	3 H 34 M 19S
Dufrene Franck	154e V1M 54	3 H 44 M 50S

# La Boucle de bel air

## 9 mai 2013

12 km 172 classés

*Cuffia Gérard*

*81e V4M 1*

*1H01M33S*

podium sur la plus haute marche pour Gérard

# Trail Aurelien

9 mai 2013

## *L'Aurelienne à St Maximin 15 km 230 Rentrants*

Hebting Pascal	54e	V1M	14	1 H 25 M 26S
Suzanne Rémy	61e	V1M	17	1 H 27 M 34S
Royere André	174e	V2M	25	1 H 49 M 34S

## *TRAILAURELIEN 41 KM 95 Rentrants*

Auzet André	54e	V1M	26	6 H 42 M 52S
Dufrene Franck	88e	V1M	38	7 H 59 M 22S

# Aix en foulée

## 12 mai 2013

### *7 km 423 classés*

77	Marietti Marie - Claude	v2f 6	37mn04	11.33 km/h
177	David Cathy	v1f 58	41mn02	10.24 km/h
346	Bain Christiane	v2f 45	47mn53	8.72 km/h

### *10 km 498 classés*

156	Leballeur Mathieu	sem 52	47mn56	12.52 km/h
-----	-------------------	--------	--------	------------

### *Semi Marathon 677 classés*

379	Fisher Reuben	v1m 348	2h00mn44	10.44 km/h
-----	---------------	---------	----------	------------

# Trail du Lubéron Cabreres d' aigues

## 19 mai 2013

### 40 KM 135 RENTRANTS

*7e SENAC STEPHANE VIM 5 4:03:16 podium vm1 3e*

### 25 KM 246 RENTANTS

*238e GAMERRE MARC VIM 62 4:32:07*

<http://www.trailduluberon.fr/>



# Cap nature Cabries

## 19 mai 2013

### CAP NATURE 11 KM 511 RENTRANTS

*99e HUYGHE LAETITIA SEF 5 52:47 12.50 km/h*

### CAP NATURE 18 KM 227 RENTRANTS

*81e HEBTING PASCAL VIM 28 1:28:51 12.16 km/h*

<http://www.course-capnature.com/pages/la-course/en-quelques-mots.html>

# Ventabren

## 26 mai 2013

### *La Roquefavour 12.5 km 419 rentrants*

136e	Suzanne Remy	1:01:55	v1m 49	
172 e	Cuffia Gérard	1:03:56	vm4 2	<b>podium</b>
315e	Marietti Marie Claude	1:14:31	v2f 12	
373e	David Cathy	1:20:08	v1f 28	

### *LA ROQUEFAVOURETTE 158 RENTRANTS*

92e SEREK STEPHANE 47:33 V1M 22

# Auriol

1 juin 2013

*LE PETIT LORIENT 11 KM*      *203 RENTRANTS*

34e FRECH JEAN LUC      51:02 V1M      15

67e TOURNIAIRE JEAN PAUL      55:57 V3M      3      **PODIUM**

# Auriol 2 juin 2013

## LE RELAIS DU LORIOT 21 KM      32 EQUIPES

3e	LES GAZELLES DE GREASQUE	1:38:16	<b>PODIUM</b>
28e	LES PIN UP DE GREASQUE	2:13:38	
29e	LES NANAS DE GREASQUE	2:14:55	
31e	LES BAMBESQUE DE GREASQUE	2:20:20	



Venelles  
2 juin 2013

*LA FOULEE VENELLOISE 10 KM 433 RENTRANTS*

146e SPARTALIOGLOU CHRISTOPHE 50:16 V1M 47

# Cassis 2 juin 2013

## LE DEFI LE CALENDAL 16 KM 177 RENTRANTS

70e HEBTING PASCAL 1:44:03 V1M 26  
159e BOYER CELINE 2:09:27 VIF 10  
172e SIMONCINI CELINE 2:20:15 SEF 10



# Meyreuil la st antoine 8 juin

## 11 km 235 classés

Place	Temps	Dos	Nom,Prénom	Ctg	Pl.Ctg	Club	Pl.Sexe	Vitesse
30	00:46:19	283	FABBRI,Laurent	SEM	11	LA FOULEE DE GREASQUE	29	14.25
31	00:46:19	298	GILARDEAU,Michel	V2M	3	LA FOULEE DE GREASQUE	30	14.25
47	00:47:50	284	FABBRI,Olivier	SEM	17	LA FOULEE DE GREASQUE	46	13.80
81	00:50:56	620	FRECH,Jean-Luc	V1M	33	LA FOULEE DE GREASQUE	79	12.96
109	00:54:36	568	ROYERE,Andre	V2M	22	LA FOULEE DE GREASQUE	103	12.09
145	00:58:44	645	RUIZ,Yannick	V1M	49	LE FOULEE DE GREASQUE	133	11.24

Podium

# Gignac la nerthe 23 juin

15,7 km 169 classés

Place	Temps	Dos	Nom,Prénom	Ctg	Pl.Ctg	Club	Pl.Sexe	Vitesse
39	01:11:22	1216	HUYGHE,Laetitia	SEF	3	Podium	5	13.20
135	01:29:59	1470	MARY-BINNERT,Christel e	SEF	6	LA FOULEE DE GREASQUE	14	10.47

8 km 213 classés

Place	Temps	Dos	Nom,Prénom	Ctg	Pl.Ctg	Club	Pl.Sexe	Vitesse
70	00:39:45	914	CUFFIA,Gerard	V4M	3	Podium	65	12.08



# Puyricard 29 juin

## 10 km 731 classés

Place	Temps	Dos	Nom,Prénom	Ctg	Pl.Ctg	Club	Pl.Sexe	Vitesse
559	00:57:09	296	HOLTZWARTH,Isabelle	V1F	33	LA FOULEE DE GREASQUE	98	10.50