

La foulée de Gréasque



Résultats 2013

Ronde des matous 6 juillet

11 km 169 classés

Place	Temps	Dos	Nom,Prénom	Ctg	Pl.Ctg	Club	Pl.Sexe	Vitesse
79	00:55:47	717	CUFFIA, Gerard	V4M	1	FOULEE DE GREASQUE	75	11.83

Podium

Trail découverte Chateauvieux

18 Aout

8 km 97 classés

Gérard (aussi vieux que le château , c'est lui qui le dit)
= 39e. (1er V 4) 50'39"

Podium

Tour de Puyloubier 01 Septembre

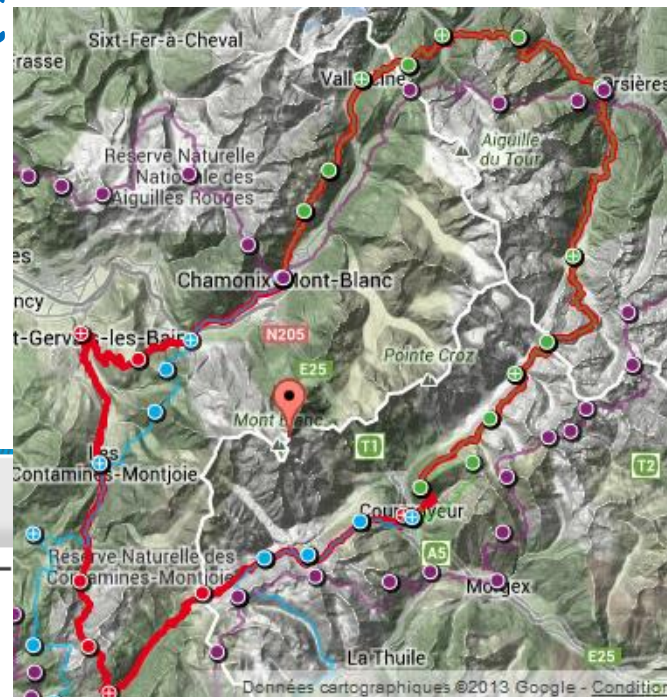
12 km 262 classés


Place	Temps	Dos	Nom,Prénom	Ctg	Pl.Ctg	Club	Pl.Sexe	Vitesse
36	00:53:19	592	GILARDEAU,Michel	V2M	5	LA FOULEE DE GREASQUE	33	13.84
51	00:55:07	452	FRECH,Jean-Luc	V1M	18	LA FOULEE DE GREASQUE	47	13.39

Ultra Trail Mont Blanc

01 Septembre

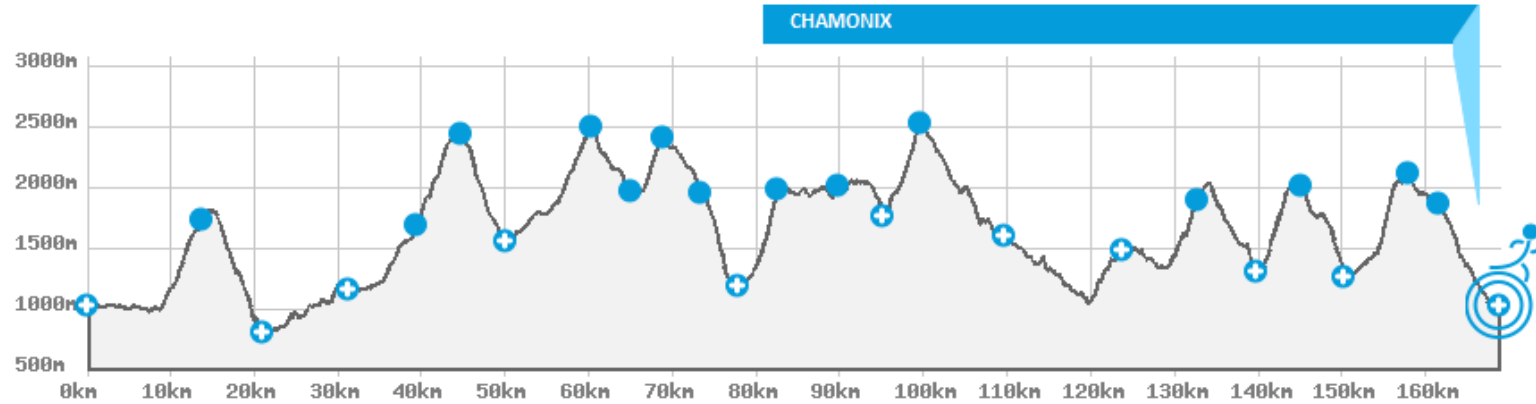
168 km 1686 classés



 **Patrick Bernard BOYER** ☆
Dossard 4093 UTMB® - V2 H / Club : LA FOULEE DE GREASQUE

Etat	Class.	Class. V2 H	Dernier point	Temps de course	Vitesse
Finisher	550	57	Di. 06:23 Chamonix	37:53:21	4,45 km/h

JOUR/HEURE DE PASSAGE	Di. 06:23	ALTITUDE	1036 m
TEMPS DE COURSE	37:53:21	DIST. DEPUIS LE DÉPART	168,7 km
CLASSEMENT AU POINT	550	DIST. DEPUIS LA FLÉGÈRE	7,2 km
VITESSE	5,26km/h	D+ DEPUIS LE DÉPART	9796 m
		D+ DEPUIS LA FLÉGÈRE	63 m

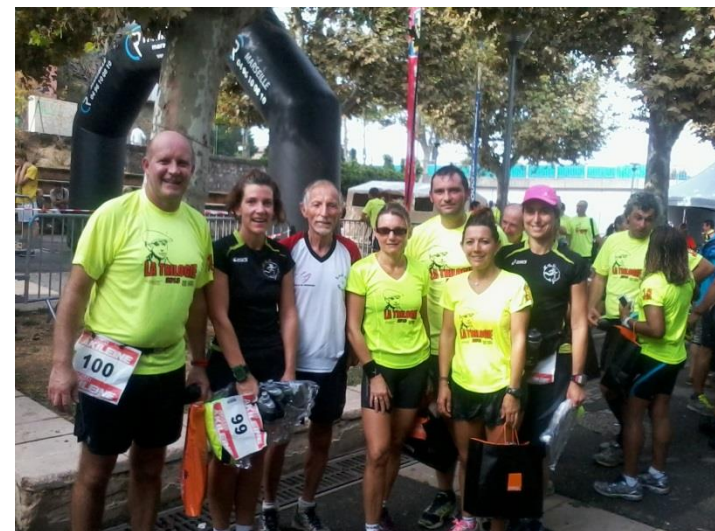


<https://picasaweb.google.com/105602802937082025831/UTMB2013?authkey=Gv1sRgCL-UqvKa48KJXQ&feat=email>

Trilogie Aubagne 08 Septembre

15 km

Place	temps	nom prenom	cat	p cat	vit
- 373	01:38:48	Gaillard emmanuel	V1M	109	9,1
- 68	00:30:03	Bueno Sandrine	V1F	5	9,98
- 85	01:12:00	Huyghe laetitia	SEF	2	12,5
- 169	01:19:11	Cuffia Gerard	V4M	1	11,37
- 313	01:31:36	Marietti Marie Claude	V2F	9	9,83
- 364	01:37:28	Serek Nicole	V1F	40	9,23
- 397	01:44:47	Serek Stephane	V1M	113	8,59
- ?		Claverie Isabelle			



Sancy trail 08 Septembre

62 km

En direct du mont doré
62km 3370 de dénivelé
De la pluie de la grêle de la boue à gogo
André 70 eme 8h50
Franck 11h15
Très beau trail.

L'endurance 28 Septembre

11,1 km 196 classés

22 MICHEL GILARDEAU 45:26

V2M 2 PODIUM

32 FABBRI OLIVIER 48:50

SEM 14

47 HUYGHE LAETITIA 50:17

SEF 1 2 FEMININE

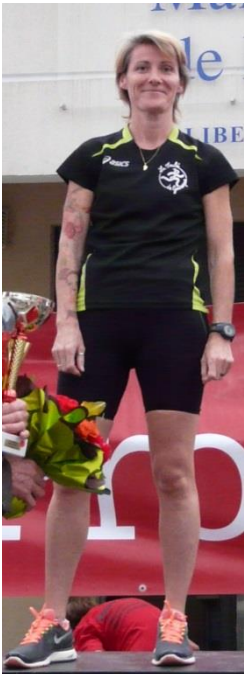
PODIUM

48 HEBTING PASCAL 50:22

VIM 18

86 LEBALLEUR MATHIEU 54:40

SEM 38



Carro Carry 29 Septembre

14,270 km 1671 classés

221 FRECH JEAN LUC	1:04:28	VM1 71
1204 MARIETTI MARIE CLAUDE	1:22:07	V2F 32
1358 DAVID CATHY	1:26:18	V1F 112
1369 SEREK NICOLE	1:26:33	V1F 114
1526 SEREK STEPHANE	1:32:30	VIM 396

497	01:10:15	537	COCHINI, Sandra	V1F	14	CAISSE D'EPARG NE PAC	32	12.19
498	01:10:15	1615	RUIZ, Yann ick	V1M	167	LE FOULEE DE GREASQU E	466	12.19

Foulée du cœur 29 Septembre

5 km km 93 classés

74 LE-PODER LAURENCE 34:43 V2F 3 PODIUM

Gambade escalaise 29 Septembre

GAMBADE ESCALAISE 20.7 KM 34 RENRANTS

24 CUFFIA GERARD 1:52:03 V4M 1E PODIUM

Porquerolles 5 Octobre

TRAIL DE PORQUEROLLES 10 KM 310 +

14 HUYGHE LAETITIA 00:59:29 2E PODIUM
18 LIVERNETTE NATHALIE 01:03:01 3E PODIUM

Pichauris 6 Octobre

COURSE NATURE DES PICHAURIS 14.8 KM 157 RENTRANTS

66 HUYGHE LAETITIA

1:28:11 SEF 1 PODIUM

79 LIVERNETTE NATHALIE

1:31:02 SEF2 PODIUM

144 RUIZ YANNICK

1:59:50 VIM 46

156 MERI ROBERT

2:13:57 V2M 33



Gap & trail des crêtes 6 Octobre

GAP EN CIMES

CHAMPIONNAT DE FRANCE DE TRAIL

TRAIL EDELWEISS 57 KM 3200+ 402 RENTRANTS

49 SENAC STEPHANE 6:46:45 VM1 11

TRAIL DES CRETES 23 KM 1500+ 910 RENTRANTS

165 ERIC MICHEL 2:26:49 V1M 37

Lyon 6 Octobre

MARATHON DE LYON 1389 RENTRANTS

104 COLOMBO STEPHANE 3:11:45 V1M 38

Arguenon 13 Octobre

Place	Coureur	Dossard	Temps	Catg	Place Cat	Club	Vts
41	FRECH Jean-Luc	10	01:02:53	V1M	15	FDG	15.27
82	HUYGUE Laetitia	946	01:06:53	SEF	3	FDG	14.51
151	COCHINI Sandra	2298	01:10:41	V1F	2	CEPAC/FDG	13.58
520	DAVID Cathy	8	01:27:43	V1F	46	FDG	10.94
546	SEREK Nicole	11	01:29:54	V1F	51	FDG	10.68
587	FRECH Nathalie	9	01:33:47	V1F	57	FDG	10.24

<https://picasaweb.google.com/115192684412148921442/LAlgernon2013?authuser=0&feat=directlink>

Martigues 13 Octobre

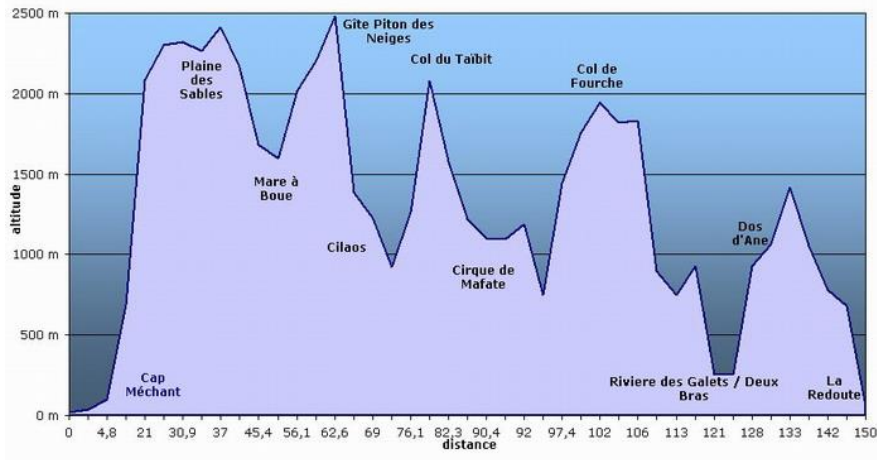
FOULÉE MARTEGAL 6 KM 115 CLASSES

51 CUFFIA GÉRARD 31:13 V4M 2E PODIUM

La Reunion 18 Octobre

**Diagonale des fous 163 km 9900d+
1362 classés sur 2094 au départ**

Auzet André 46h24m56 s 448e



Cabries 20 Octobre

La cabro d or

21 KM 254 classés

47	Fabbri Olivier	01:33:45	SEM 18
155	Cuffia Gérard	01:49:20	V4M 1 PODIUM

10 KM 541 Classés

56	Hebting Pascal	41:38	V1M 18
182	Leballeur Mathieu	48:01	SEM78
515	Bueno Sandrine	01:06:46	V1F55
531	Siguenza Véronique	01:10:39	V1F 60

Marseille Cassis 27 Octobre

500	01:27:34	01:26:28	945	GILARDEAU	MICHEL	V2M	31	LA FOULEE DE GREASQUE	13.70	13,88
589	01:28:43	01:27:01	16831	COLOMBO	STEPHANE	V1M	190	ARMEE	13.53	13,79
1459	01:35:50	01:35:21	4369	HUYGHE	LAETITIA	SEF	35		12.52	12,59
1461	01:35:50	01:35:22	5031	LIVERNETTE	NATHALIE	SEF	36		12.52	12,58

2140	01:39:32	01:34:32	12049	VILLASOL	ENDIKA	SEM	984	LA FOULEE DE GREASQUE	12.06	12,69
2159	01:39:38	01:38:14	12038	FRECH	JEAN-LUC	V1M	694	LA FOULEE DE GREASQUE	12.04	12,22
3044	01:43:41	01:39:45	15210	BOYER	PATRICK	V2M	377	CONSEIL GENERAL SERV SPORT	11.57	12,03
3272	01:44:37		2593	COCHINI	SANDRA	V1F	73		11.47	
3380	01:45:07	01:44:19	12040	HEBTING	PASCAL	V1M	1083	LA FOULEE DE GREASQUE	11.42	11,50
3740	01:46:57	01:44:36	14849	CUFFIA	GERARD	V4M	2	CAISSE D'EPARGNE	11.22	11,47

2888	01:43:04	01:39:38	12048	SPARTALLOGLOU	CHRISTOPHE	V1M	918	LA FOULEE DE GREASQUE	11.64	12,04
5445	01:53:11	01:50:55	12045	RUIZ	YANNICK	V1M	1727	LA FOULEE DE GREASQUE	10.60	10,82

Marseille Cassis 27 Octobre

6023	01:55:11	01:50:33	12036	FARALLI	GERARD	V1M	1888	LA FOULEE DE GREASQUE	10.42	10,85
7111	01:58:55	01:54:42	12037	FISCHER	REUBEN	V1M	2182	LA FOULEE DE GREASQUE	10.09	10,46

8039 375 15209 BOYER CELIN E V1F (CONSEIL GENERAL SERVSPORT) 02:01:37 01:57:42 9.87

7943	02:01:21	01:56:31	12034	CLAVERIE	ISABELLE	V1F	367	LA FOULEE DE GREASQUE	9.89	10,30
8091	02:01:46	01:59:29	12041	JOURDAN	JACQUES	V4M	12	LA FOULEE DE GREASQUE	9.85	10,04
8371	02:02:47	01:57:48	12033	CARIES	PASCALE	V1F	412	LA FOULEE DE GREASQUE	9.77	10,19
8871	02:04:42	01:59:43	12043	MERI	ROBERT	V2M	1235	LA FOULEE DE GREASQUE	9.62	10,02
10661	02:12:34	02:07:42	16927	HOLTZWARTH	ISABELLE	V1F	692	FRANCE BLEU	9.05	9,40
0708	02:12:46	02:07:54	16926	DAVID	CATHY	V1F	697	FRANCE BLEU	9.04	9,38
10977	02:13:48	02:09:16	12035	CONTI-ZOLIN	CHRISTINE	V1F	742	LA FOULEE DE GREASQUE	8.97	9,28
11342	02:15:11	02:10:19	12046	SEREK	NICOLE	V1F	787	LA FOULEE DE GREASQUE	8.88	9,21
12272	02:20:33	02:14:51	12047	SEREK	STEPHANE	V1M	3321	LA FOULEE DE GREASQUE	8.54	8,90
12940	02:24:53	02:20:00	12042	LAURENT	MARIE-ANGE	SEF	1185	LA FOULEE DE GREASQUE	8.28	8,57
13225	02:27:21	02:22:24	12044	REDONDI	REGINE	V2F	500	LA FOULEE DE GREASQUE	8.14	8,43
13509	02:30:03	02:25:07	12039	GABORIAUD	DOMINIQUE	V2F	529	LA FOULEE DE GREASQUE	8.00	8,27



Marathon Strasbourg 27 octobre

Marathon de Strasbourg 1100 classés

213 Hebting Pascal 3:34:41



WE Toussaint

VENDREDI 1 NOVEMBRE

COURSE DE LA SOLIDARITE 10 KM 121 CLASSES

58 CUFFIA GERARD 46:47 V4M 1 PODIUM

TRAVERSEE DES ALPILLES 14.6 KM 398 CLASSES

122 SUZANNE REMY 1:09:16 V1M 50

TRAVERSEE DES ALPILLES 8.5 KM 434 CLASSES

183 SUZANNE GWENAELLE 43:55 SEF 14

DIMANCHE 3 NOVEMBRE

RONDE DES VIGNES 14 KM 1252 CLASSES

122 BORHO MATHIEU 1:01:59 SEM 51

330 SPARTALLOGLOU CHRISTOPHE 1:08:41 V1M 112

1014 SEREK STEPHANE 1:26:48 VIM 256

Marathon Nice Cannes 10 Nov

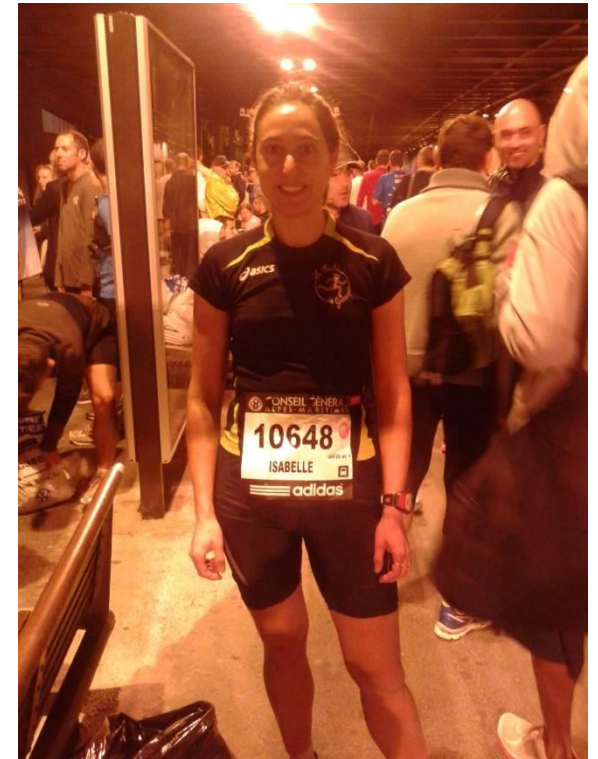
Marathon Nice Cannes 6912 classés

2329 Cochini Sandra 3:47:51 V1F 100

5197 Claverie Isabelle 4:30:31 V1F 393

Marathon Duo 813 équipes classés

350 Colombo Stéphane 3:51:51



Vitrolles 10 Novembre

Cross du griffon 7,690 km 48 classées

14 Gilardeau Michel 32:44 V2M 6

Iles du Frioul 11 Novembre

Course des Iles du frioul 14,5 km 141 classés

24 Livernette Nathalie 1:08:12 SEF 1

Victoire au scratch



Telethon Gemenos

Place	Nom Prénom	Doss.	Catég.	Club	Temps
22	CELFIO DAVID	62	V1M 7	FOULEE DE GREASQUE	1:27:19
44	GILARDEAU MICHEL	123	V2M 6	FOULEE DE GREASQUE	1:31:53
63	AUZET ANDRE	5	V1M 18	FOULEE DE GREASQUE	1:37:01
67	BERTHET-PILON DIDER	887	V2M 11	FOULEE DE GREASQUE	1:37:11
102	COCHINI SANDRA	69	V1F 3	FOULEE DE GREASQUE	1:45:18
157	ROYERE ANDRE	180	V2M 26	FOULEE DE GREASQUE	1:58:29
202	DUFRENE FRANK	93	V1M 61	FOULEE DE GREASQUE	2:08:44
210	GAMERE VALERIE	110	V1F 20	FOULEE DE GREASQUE	2:13:07
211	GAMERE MARC	109	V1M 65	FOULEE DE GREASQUE	2:13:08

https://picasaweb.google.com/116998946833076223861/TrailDeNoelTelethonGemenosDec2013?authkey=Gv1sRgCPj6xM0ty_rX0gE#

Trail de Noël Ollioules : 8/12

"Et voilà, c'est fait!! Le 8 décembre, après plusieurs semaines de préparation, nous nous sommes lancées, Laëti et moi, bras-dessus bras-dessous, dans ce p'tit challenge de 26kms....Ce matin-là, nous avons été accueillies par un soleil magnifique! Que demander de plus?? En short/tee-shirt, remontées à bloc, nous nous sommes entre autres attaquées au Mont Caume, traversant de magnifiques gorges, ruines, village ancien haut perché...De superbes paysages, une vue sur la mer bien dégagée : de quoi récompenser de durs efforts à certains moments! La traversée du ruisseau glacé, la descente en corde, les singles embouteillés, les ampoules aux pieds et les cailloux (partout des cailloux!! tout le temps!!) ont vite été oubliés grâce à la bonne humeur, au vin chaud et aux chocolats des ravitos!

Bref, un super moment de complicité pendant lequel nous nous sommes régénées! Et cerise sur le gâteau, **le p'tit podium V1 (le premier dans cette catégorie pour toutes les 2!)**.

Résultat : on ne pense qu'à remettre ça!!!"

Nath



Fuveau 5 Janvier 14

13 km

0:58:36	11	AUZET,Andre	V1M	49	FOULEE DE GREASQUE	106	13.31
0:59:10	24	HEBTING,Pascal	V1M	54	FOULEE DE GREASQUE	118	13.18
1:00:24	25	HUYGHE,Laetitia	V1F	4	FOULEE DE GREASQUE	6	12.91
1:00:41	13	BERTHET-PILON,Didier	V2M	31	FOULEE DE GREASQUE	154	12.85
1:01:47	21	FRECH,Jean-Luc	V1M	75	FOULEE DE GREASQUE	178	12.62
1:02:39	34	SUZANNE,Remy	V1M	78	FOULEE DE GREASQUE	196	12.45
1:02:40	14	BUENO,Michel	V1M	79	FOULEE DE GREASQUE	197	12.45
1:03:38	30	RUIZ,Yannick	V1M	88	FOULEE DE GREASQUE	218	12.26
1:04:03	17	COLLADO,Herve	V1M	91	FOULEE DE GREASQUE	227	12.18
1:04:11	36	TOURNAIRE,Jean-Paul	V3M	8	FOULEE DE GREASQUE	230	12.15
1:05:16	16	COCHINI,Sandra	V1F	7	FOULEE DE GREASQUE	13	11.95
1:07:39	19	CUFFIA,Gerard	V4M	2	FOULEE DE GREASQUE	286	11.53
1:09:17	26	LEBALLEUR,Mathieu	SEM	96	FOULEE DE GREASQUE	313	11.26
1:12:33	29	ROYERE,Andre	V2M	85	FOULEE DE GREASQUE	351	10.75
1:15:13	33	SUZANNE,Gwenaelle	SEF	15	FOULEE DE GREASQUE	52	10.37

6,5 km

Temps	Dos	Nom,Prénom	Ctg	Pl.Ctg	Club	Pl.Sexe	Vitesse
00:42:48	994	SIGUENZA,Veronique	V1F	25	FOULEE DE GREASQUE	75	9.11
00:44:13	35	TORREGROSSA,Sandrine	SEF	31	FOULEE DE GREASQUE	88	8.82

+ Vincent Toucas 138 ieme en 1 H pile sur le 13
 + Laurence Le-poder 284 ième en 46'57 sur le 6,5

2 podiums
Laetitia : second V1
Gerard : second V4

Photos dans l'album

Gardanne 12 janvier

12 km 431classés

46	Colombo Stéphane	53:47
62	Hebting Pascal	55:17
107	Suzanne Rémy	58:11
114	Bueno Michel	58:39
135	Fabbri Olivier	59:47
401	Bueno Sandrine	1:24:07

7 km 205 classés

58 Ruiz Yannick 34:30



Trets 19 janvier



AURELIENNE NATURE 12.3 KM 297 CLASSES

71 SUZANNE REMY 1:01:58

131 CUFFIA

GERARD 1:08:07 2 VM4 PODIUM

168 RUIZ YANNICK 1:12:29

180 SUZANNE GWENAELLE 1:13:45

273 BUENO SANDRINE 1:28:39

TRAIL DU MONT OLYMPE 29 KM 281 CLASSES

80 BOYER PATRICK 3:32:09

89 AUZET ANDRE 3:35:03

126 BUENO MICHEL 3:48:25

141 COCHINI SANDRA 3:52:30 2V1F PODIUM

157 HUYGHE LAETITIA 3:55:45



Chabanon 19 janvier

TRAIL DE CHABANON 10 KM 217 CLASSES

29	FRECH JEAN LUC	1:04:02		
66	TOURNIAIRE JEAN PAUL	1:10:51	1 V3M	PODIUM
184	GAMERRE MARC	1:37:17		
185	SEREK NICOLE	1:37:29		
186	FERAUD CECILE	1:37:29		
187	FRECH NATHALIE	1:37:31		
188	JOURDAIN KARINE	1:37:33		
189	GAMERRE VALERIE	1:37:35		

Carnoux 19 janvier

TOUR PEDESTRE DE CARNOUX 11 KM 426 CLASSES

126	RUIZ YANNICK	54:27
130	BUENO MICHEL	54:33
385	PAOLI ALINE	1:14:26
386	SEREK NICOLE	1:14:27
387	SIMONCINI CELINE	1:14:27
388	BUENO SANDRINE	1:14:27

Trail de la Galinette 2 Février

Cl't	Nom	prenom	Cl't	Cat	Cl't	sx	Temps	Vit moy
------	-----	--------	------	-----	------	----	-------	---------

la petite Galinette 10km - 500 D+

161	BUENO	Sandrine	21	V1F	48	F	01:31:11	6.58
-----	--------------	-----------------	----	-----	----	---	----------	------

La brèche du mont Julien 23km - 1000 D+

66	CELFIO	David	23	V1M	65	M	02:30:31	8.89
372	GAMERRE	Marc	106	V1M	287	M	03:53:59	5.72
373	GAMERRE	Valérie	36	V1F	86	F	03:53:59	5.72

Les Drailles de la Galinette 41km - 2300 D+

68	AUZET	Andre	30	V1M	60	M	05:29:51	7.64
104	COCHINI	Sandra	6	V1F	11	F	05:47:24	7.25
163	BUENO	Michel	68	V1M	143	M	06:28:26	6.49
189	DUFRENE	Frank	79	V1M	166	M	07:13:48	5.81